

## Haftungsausschlusserklärung

1. Meine Teilnahme an der Sport-/Ernährungsberatung von Lucas/Jonas Köhler oder ihrem Vertreter / ihrer Vertreterin erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
2. Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen: die im Zusammenhang mit meiner Ernährungsumstellung, dem Training nach den von Lucas/Jonas Köhler erstellten Trainingsplänen, der Durchführung von Testverfahren zur Ermittlung der körperlichen Fitness (z. B. Laktatstufentest oder PWC-Test), eintreten könnten, es sei denn, die vorstehend genannten Personen handeln vorsätzlich oder grob fahrlässig.
3. Auch für Sachschäden wird eine Haftung seitens Lucas/Jonas Köhler oder ihrem Vertreter / ihrer Vertreterin ausgeschlossen.
4. Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
5. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernehmen Lucas/Jonas Köhler oder ihr Vertreter / ihre Vertreterin im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.
6. Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort Lucas/Jonas Köhler oder ihrem Vertreter / ihrer Vertreterin mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen.
7. Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des PersonalTrainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.
8. Beim Training in einem Fitnessstudio halte ich mich an deren Hausordnung und kläre sämtliche Haftungsansprüche mit dem Studioinhaber.
9. Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_