



Sport- & Ernährungsberatung Köhler

Jetzt auch in deiner Firma!

Key Facts

- Interaktives Gruppenseminar
- mit den Kollegen (max. 20 Teilnehmer pro Gruppe)
- Eigenes KT-Workbook
 - inkl. Trainingsplan
 - inkl. Ernährungskonzept
- Aktivpausen-Workout
- Basics des Fit- & Healthy Lifestyles
- Dauer: 150-180 Minuten
- Ab 89,90 € pro Person *

*ab min. 10 Teilnehmer

Vorteile

- Verbessertes Arbeitsklima
- Teambuilding & Wir-Gefühl
- Steigernde Leistungsfähigkeit
- Erhöhung der Firmenattraktivität
- Bewusstseinsbildung in Bezug auf Sport & Ernährung
- Flexibilität – Wir kommen zu euch*
- uvm

*Online-Seminar in Absprache

Über uns:

- ✓ Ernährungsberater
- ✓ Fitness Trainer B
- ✓ Partner: Fitness-Shop Bayreuth, MedCenter Reha



 Mehr Infos unter www.beratung-koehler.de

 @koehlertwins

 beratung.koehler@gmail.com